



Co mohu dělat, když se domnívám, že někdo v mé rodině má spalničky?

Okamžitě zavolejte svému lékaři a požádejte o radu.

Zajistěte, aby nemocná osoba zůstávala doma, nenechávejte k sobě domů chodit hosty, pokud nemáte jistotu, že jsou proti spalničkám chráněni (dostali dvě dávky vakcíny MMR).

Co mohu udělat, pokud byl někdo z mé rodiny v kontaktu s někým, kdo má spalničky?

V takovém případě okamžitě kontaktujte lékaře a požádejte o radu.

Co mám dělat, když nemám žádného doktora?

Pokud nemáte žádného doktora, zkuste některý z kontaktů, které najdete na webové stránce www.hse.ie/roma.

Pokud máte otázky nebo potřebujete informace týkající se vakcín, kontaktujte svého lékaře nebo místní zdravotní středisko, kde vám poskytnou informace o očkování, případně můžete volat informační linku HSE na čísle I:

**1800 700 700
(zdarma)**



Spalničky

Informační leták pro Romskou komunitu



Zveřejněno: říjen 2023.



Co jsou spalničky?

Spalničky jsou silně nakažlivá nemoc, která se velmi snadno šíří. Spalničkami mohou onemocnět děti i dospělé osoby.

Příznaky spalniček:

- **Horečka**
- **Kašel**
- **Rýma**
- **Zarudlé oči**
- **Červené pupínky, které se nejdříve objeví na hlavě a pokračují po těle směrem dolů**

Spalničky mohou způsobit infekce v oblasti hrudníku, křečové záchvaty, záněty uší, otok mozku a poškození mozku. Spalničky mohou mít velmi závažný průběh a mohou způsobit hluchotu, slepotu a v krajním případě i smrt.

Spalničky mívají horší průběh u dětí do jednoho roku, těhotných žen a osob s oslabenou imunitou.

Děti mohou dostat spalničky, pokud nebyly očkovány vakcínou MMR (proti spalničkám, příušnicím a zarděnkám).



Co mohu udělat pro ochranu své rodiny proti spalničkám?

Každý rodič chce, aby byly jeho děti v bezpečí. Nejbezpečnější ochranu dětí před spalničkami nabízí vakcína MMR.

Děti by měly dostat vakcínu MMR ve věku 12 měsíců, druhá dávka se podává ve věku 4 až 5 let.

Po 2 dávkách vakcíny MMR jste před spalničkami plně chráněni.

Pokud mi chybí jedna dávka vakcíny MMR, je možné to nějak dohnat?

Kdokoliv, kdo neměl dvě dávky MMR vakcíny, může vakcínu dostat. Vakcína je zdarma od Vašeho lokálního lékaře nebo z HSE kliniky. Pokud jste se narodili před rokem 1978, je možné, že MMR vakcínu nepotřebujete. Je pravděpodobné, že máte imunitu proti spalničkám.

Co když nevím jistě, zda jsem očkovan(a)?

Pokud si nejste jisti, zda jste vy či vaše dítě vakcínu MMR dostali, můžete si tuto informaci zjistit u svého lékaře.

Když mám nějaké otázky ohledně vakcíny MMR, na koho se mohu obrátit?

Pokud máte nějaký dotaz, zeptejte se svého lékaře nebo zdravotní sestry ze sítě veřejného zdravotnictví (Public Health Nurse).

Vakcína MMR je bezpečná

Víme o tom, že se vypráví hodně nepravdivých histerek o autismu a očkovaní. Četné studie prokázaly, že očkovaní autismus nezpůsobuje. Výzkum také dokázal, že míra výskytu autismu ve skupině očkovaných dětí se neliší od míry výskytu autismu ve skupině dětí, které vakcínu nedostaly.

